

Modulare Ausbildung NLP-Practitioner DVNLP

**Zertifizierte NLP Ausbildung
für Menschen, die mit sich und der Umwelt
respektvoll und selbstbewusst umgehen wollen**



Regula Röthlisberger 

**LehrTrainerin (nlpaed)
LehrTrainerin DVNLP
LifeCoach SWISSNLP**

**Eichli 27 · 6370 Stans · 041/610 89 28
info@lerncoach-nlp.ch · www.lerncoach-nlp.ch**

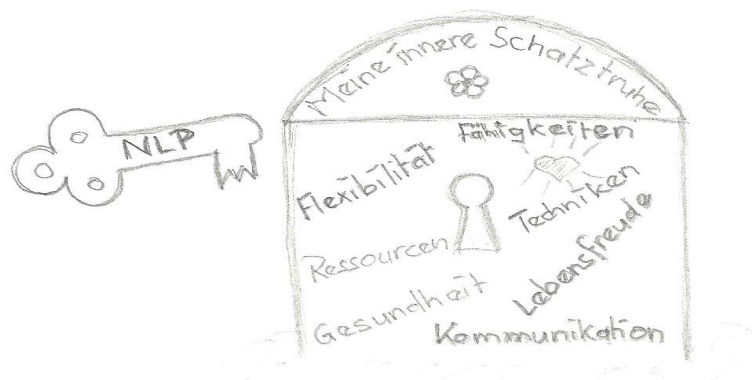
Was genau ist NLP?

Die Erklärung der Abkürzung:

- ⇒ **Neuro** = Wahrnehmung und die Reaktion darauf. Fundiertes Wissen aus Beobachtungen, Erkenntnisse aus der Neuro-Psychologie und Hirnforschung.
- ⇒ **Linguistisch** = Kenntnisse über die Wirkung der Sprache und der Wortwahl, die wir benutzen, in der wir denken.
- ⇒ **Programmieren** = Bewusste und unbewusste Strategien, innere Steuerung, Lernabläufe und Verhaltensmuster
- **Praxisorientierte Anwendungen** von Modellen, effizienten Strategien und Techniken
- **Neuro-Psychologische Erkenntnisse** über die Zusammenhänge von Wahrnehmung, innerem Erleben und äusserem Verhalten. Diese geben uns wichtige Informationen, welche für den Umgang mit Menschen und mit sich selber wertvoll sind. Sie zeigen die Mechanismen des Verhaltens und des Lernprozesses auf.
- **Das Einsetzen dieser Erkenntnisse** erleichtert den Umgang mit sich und seinen individuellen Herausforderungen; es erleichtert den Schulalltag der Lernenden und der Lehrpersonen, die Erziehungsarbeit der Eltern, das Team-Leben und den Umgang mit Klienten im Businessalltag.

Die Erklärung von Anwendern:

„NLP ist der Schlüssel zu meiner inneren Schatztruhe“



NLP ...

- ... basiert auf Erkenntnissen
- ... ist ziel- und lösungsorientiert
- ... stärkt und erweitert Ressourcen
- ... dient der Erweiterung und Verbesserung von Fähigkeiten (z.B. Kommunikation)
- ... fördert die (Selbst)Bewusstheit von Abläufen (Verhalten, Zuständen ...)
- ... bietet Strategien, Techniken und Modelle
- ... dient der Nützlichkeit im Alltag

Themen und Inhalte

- 1. Modul: Sei wer du bist:** Jeder Mensch ist einzigartig.
Jeder Mensch hat sein individuelles Weltbild, das seine Wahrnehmung, seine Vorstellung über „Wahrheiten“ und sein Verhalten beeinflusst.

Inhalte / Themen:

- Die NLP-Grundannahmen für ein positives Menschenbild
- Reiz – Reaktion:
 - Verarbeitungsweg des Wahrgenommenen
 - Die innere Repräsentation / Lern- und Verarbeitungskanäle
 - Was uns die Augen verraten
- Einblick in das „Limbische System“
- Selbst-Coaching:
 - Eigene Ressourcen stärken (NLP-Technik für Gross und Klein)
 - Anker, die uns im guten Zustand halten.
- Leben = Veränderung = Lernen = Wachsen = Leben
 - Unerwünschtes Verhalten umlernen in „erwünschtes Verhalten“

2. Modul: Die gelungene Kommunikation = Verstehen und verstanden werden

Das Ergebnis der Kommunikation zeigt, ob sie gelungen ist.

Inhalte / Themen:

- Was macht die überzeugende Gesprächsführung aus?
 - Verbale und nonverbale Kommunikation
 - Mit Kongruenz selbstsicher auftreten
- Rapport – Pacen - Leaden:
 - Den Draht zueinander finden;
 - Beziehungs-Brücken bauen
 - Führen – Begleiten – „Erziehen“ - Coachen haben vieles gemeinsam
- Situationen und Abläufe besser verstehen: Das Modell der neurologischen Ebenen
- Auf den Punkt kommen: Umgang mit Schönredner und Verwirrungen
 - Das Meta-Modell der Sprache schafft Klarheit und Sicherheit im Gespräch
 - Die richtigen Fragen: In die richtige Richtung fragen
- Feedback-Kultur: Einführung in die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. Rosenberg
 - Vertrauen und Sicherheit schaffen: Feedback geben und annehmen im Alltag, im Beruf, mit Klienten, mit Kindern, in jeder Beziehung mit „Fairness“

3. Modul: Umdeuten oder „Anders betrachtet“ = „Reframing“

Der Mensch ist ein „Bedeutung-gebendes Wesen“ Ist das Glas halbvoll oder halbleer?
Hinter jedem unerwünschten Verhalten steht eine positive Absicht, die in einem anderen Bezug genutzt werden kann.

Inhalte / Themen:

- Kontext- • Bedeutungs - • Verhandlungs-Reframing
- Six-Step – Reframing: In jeder Schwäche ist eine Stärke verborgen
- „Psychologie der Veränderung“: Persönlichkeit und Selbstwert stärken
 - Satir - Kategorien
 - Die logischen Ebenen: Nutzen im Alltag

4. Modul: Kreativität - Blockaden lösen - Begrenzungen erweitern - Stressregulation

Unser Hirn kann unter Stress nicht arbeiten, selbst wenn der Wille da wäre!

Inhalte / Themen:

- „Kreativität“: Grenzen erweitern - Probleme lösen - Möglichkeiten schaffen
- Das Milton Modell der Sprache
 - Einschränkungen und Blockaden beginnen im Kopf - Mit Fragen führen, neue Gedanken anregen
 - Phantasieeisen und Heilgeschichten kreieren
- Blockaden lösen und verhindern: ◦Techniken für Gross und Klein
 - Mental stark; Gedankenkontrolle und Affirmationen
- Burnout ist out: ◦Selbstcoaching ◦Stressregulation mit Achtsamkeit und mehr

5. Modul: Zwischenhalt - Probe deinen Auftritt

„Du kannst nur das in andern entzünden, was in dir selber brennt!“

Inhalte / Themen:

- Standort-Bestimmung • Ziel-Bestimmung • Der Weg zum Ziel
- Ressourcen entdecken - stärken - erweitern
- Coaching-Kompetenzen trainieren

6. Modul: Lernen durch Modellieren - mit erfolgreichen Strategien zum Ziel

„Wenn du das tust, was du immer getan hast, wirst du das Resultat bekommen, das du immer bekommen hast.“

Inhalte / Themen:

- Strategien erfolgreicher Menschen nutzen ◦W. Disney ◦A. Einstein ◦ und andere
- Warum geht das bei mir so...? Eigene Erfolgsstrategie / Problemstrategie erkennen
- Strategien erfassen - notieren - installieren
- Modellieren: „Mach es einfach wie...“, Fertigkeiten von „Könnern“ lernen

7. Modul: „Hab‘ Sonne im Herzen, ob’s stürmt oder schneit ...“

Unterschiede im inneren Erleben rufen unterschiedliche Zustände hervor

Inhalte / Themen:

- Winzige Details mit grosser Wirkung: Submodalitäten erfassen - mit Submodalitäten Ressourcen aufbauen.
- Aufräumen, Hausaufgaben etc. vor sich her schieben? Mit Swish-Techniken blitzschnell und wirkungsvoll Motivation ermöglichen.
- Wenn die Kommunikation blockiert ist: Meta-Mirror - die Veränderung ist programmiert.

8. Modul: Die Zeit heilt alle Wunden? Was ist mit den Narben?

Man kann Geschehenes nicht ungeschehen machen, man kann die Wirkung von alten Verletzungen verändern: Heilung und Versöhnung mit sich und andern.

Inhalte / Themen:

- Die Zeit wie sie unterschiedlich erlebt wird und was das im Zusammenleben bedeutet.
- Mit Ressourcen auf der Zeitlinie (Timeline) die Zukunft gestalten.
- Versöhnung mit der Vergangenheit = Sich von Ängsten, Blockaden, unerwünschten Mustern befreien: Re-Imprint auf der Timeline.
- Mit Abstand betrachtet ist vieles einfacher: v/k Dissoziation,
 - Lernen und Selbstcoaching mit der „Lehnstuhl-Technik“
 - Phobien los werden

9. Modul: „Erkenne dich selbst“:

Warum wir manchmal nicht das tun, was wir tun wollten.

Schritte zur „Selbstbewusstheit“: Unbewusste Steuer-Elemente aufdecken

Inhalte / Themen:

- Meta-Programme: Filter und Kriterien bestimmen unser Erleben und Verhalten, diese zu kennen, ermöglicht grosse Einsichten und „Sich selber nahe sein“
 - Werte- Hierarchie aufdecken: Sind die Kriterien - Bedürfnisse und Absichten im Einklang mit den persönlichen Zielen und Werten
- Das SCORE-Modell: Wichtige Informationen sammeln für eine effiziente Veränderung

10. Modul: Testing: Bühne frei für die angehenden Practitioners!

Präsentationen der Testing-Arbeiten und der Coaching-Fähigkeiten

Rückblick und Ausblick

Zertifizierung mit Abschlussfest



MODULARE AUSBILDUNG NLP-PRACTITIONER DVNLP

Die Module 1 - 4 können individuell, einzeln gebucht werden. Sie entsprechen inhaltlich den Kommunikationskursen „Kommunikation mit Herz und Verstand“

Für die Module 5 - 10 sind die Module 1 und 2 vorausgesetzt. Individuelle Lösungen sind möglich nach Besprechung.

Für das Zertifikat „Practitioner DVNLP“ ist 100%iger Besuch aller Module erforderlich. Fehlende Module können nachgeholt werden.

AGB

Kosten / Rabatte

Modul à 2 Tage Fr. 480.--

Gesamte Ausbildung Fr.4800.-- inkl. Skript und Arbeitsblätter

10 % Rabatt bei Buchung und Bezahlung der gesamten Ausbildung vor dem 2. Modul. Bei ungeplanten Veränderungen fällt der Rabatt dahin.

5 % Rabatt bei Buchung und Bezahlung der halben Ausbildung vor dem 2. Modul, respektiv vor dem 6. Modul. Bei ungeplanten Veränderungen fällt der Rabatt dahin.

Im Preis inbegriffen sind Seminarunterlagen, Arbeitsblätter, Getränke, Früchte und Knabbereien.

Nicht inbegriffen sind die Kosten für das Siegel DVNLP ca. Fr. 45.--

Versicherung / Haftung ist Sache der TeilnehmerInnen

Absagen / Rücktritt

Bei Abmeldung kürzer als 21 Tage vor dem Seminar wird 50 % des Betrages zur Deckung der Unkosten zurück behalten. Bei kurzfristiger Abmeldung (10 Tage und weniger) kann der Betrag nicht zurück bezahlt werden ausser es wird ein Ersatz gefunden.

Kann ein Seminar aus Gründen höherer Gewalt (Krankheit etc.) nicht stattfinden, wird ein Wiederholungstermin angesetzt oder in gegenseitiger Absprache eine andere Lösung gefunden.

Bei Absage der ganzen Ausbildung von Seite der Veranstalterin wird Ihnen der gesamte einbezahlte Betrag zurück bezahlt.

Sind Sie interessiert? Bitte verlangen Sie das Anmeldeformular, telefonisch oder per Mail.


Regula Röthlisberger

Eichli 27 • 6370 Stans • 041 610 89 28

Coaching • Seminare • Ausbildungen

Persönlichkeitsbildung • Lernen lernen

Kommunikation • Elternberatung

• info@lerncoach-nlp.ch •