

Kommunikation, die uns und unsere Beziehungen stärkt

Wahrnehmung - Kommunikation und Persönlichkeitsbildung

Einführung ins Neuro linguistisch Programmieren (NLP)

Was passiert, wenn Sie jetzt kurz an ein besonders schönes Erlebnis denken? Ändert sich Ihr Zustand? Merken Sie, wie vielleicht ein Lächeln und ein gutes Gefühl auftauchen? Ein Ressource - Programm ist aktiv!

In diesem Kurs befassen wir uns mit Wahrnehmung, mit den Wahrnehmungsfiltren und ihrer Wirkung auf uns selber und auf unsere Kommunikation und unser Verhalten.

Möchten Sie auch in schwierigen Situationen klar und gut ankommen?

Kennen Sie die Wirkung von verbalen und non-verbalen Botschaften?

Möchten Sie auch schwierige Gespräche kompetent führen können?

Dieser Kurs / dieses Seminar ist eine wahre Schatztruhe für Menschen, die mit sich und andern gut umgehen wollen.

Weitere Inhalte sind: Wie Sie überzeugend auftreten; konstruktiver Umgang mit Konflikten; Feedback-Kultur; persönliche Kompetenzen und Ressourcen stärken; Sie lernen Ankertechniken für gute Zustände, zum Selbstmanagement und als Führungsinstrument.

Abendkurse

1. Teil: 29. Febr. / 7. / 14. März 2012

2. Teil: 21. / 28. März und 4. April 2012

Zeit 19.15 – 21.45 Uhr

Kosten Jeder Teil Fr. 240.-- inkl. Unterlagen oder

Wochenend-Seminar

4. / 5. Februar 2012 jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten Fr. 450.-- inkl. Unterlagen, Pausengetränke

Nach dem Besuch dieses Kurses / Seminars steht Ihnen die Weiterbildung in NLP offen