

Hör doch bitte zu!

Es gibt verschiedene Gründe warum Kinder nicht zuhören und nicht gehorchen. Ein Grund liegt in der Art, wie kommuniziert wird. Möchten Sie Ihr Kommunikationsverhalten stärken und verbessern? Dann ist dieser Kurs eine Schatztruhe für Sie!



1. Teil: 24. / 31. Januar 7. Februar 2012

- Die Wahrnehmung: Jeder Mensch hat sein eigenes Modell von der Welt.
- Die Wirkung von verbalen und non-verbalen Botschaften: Wie können Sie klar und überzeugend auftreten und kommunizieren?
- Wie Sie die Persönlichkeit Ihrer Kinder stärken, Selbstvertrauen und Sicherheit aufbauen.
- Auch Eltern brauchen mehr Sicherheit und Selbstvertrauen: Ressourcen für den Alltag, damit es auch Ihnen gut geht.
- Ziel- und lösungsorientierter Umgang: Müssen Strafen sein?

2. Teil: 28. Febr. / 6. / 13. März 2012

- Kommunikationskultur in der Familie: Mit Feedback stärken, korrigieren und fördern
- Familienrat: Schritt für Schritt mit klaren Abmachungen
- Einführung in die „GfK - Gewaltfreie Kommunikation“

Zeit 19.15 – 21.45 Uhr

Kosten Jeder Teil je Fr. 240.-- inkl. Unterlagen
oder Fr. 450.- beide Teile miteinander