



Mein Weg zu Coaching und Erwachsenenbildung.

Mein wichtigstes Berufskapital besteht aus vielseitiger Lebenserfahrung verbunden mit vielen Aus- und Weiterbildungen:

- Zert. Lerncoach-Trainerin nlpaed
- Provokationstherapie nach F. Farrelly
- Systemische Aufstellungsarbeit
- LifeCoach SWISSNLP
- NLP-Lehrtrainerin DVNLP
- Zert. Psychologische Astrologin SFER
- Dipl. Elternberaterin SRK
- Dipl. Pflegefachfrau SRK

Meine besonderen Fähigkeiten liegen darin, Menschen zu ihren eigenen Kern-

kompetenzen zu führen – durch Professionalität, durch auf die Bedürfnisse der Person und die Situation ausgerichtete Individualität, durch Effizienz und Zielorientiertheit. Der Erfolg und Spass an der Arbeit bestätigen mir, dass dieser Weg, den ich seit 1997 gehe, richtig ist! Mein Motto lautet übrigens «Man kann Menschen nichts lehren, man kann ihnen nur das Lernen ermöglichen.»

Galileo Galilei (1564 -1642)

Sehen Sie das auch so? Dann freue ich mich darauf, Sie ein Stück Ihres Weges begleiten zu dürfen!

Coaching · Seminare · Ausbildungen

Spezialgebiete: Lernen lernen · Persönlichkeitsbildung

Kommunikation · Erziehung

Im Eichli 27 · CH 6370 Stans

T 041 610 89 28 · F 041 610 89 35

info@lerncoach-nlp.ch · www.lerncoach-nlp.ch

Regula Röthlisberger
Lern & Life Coaching

Der Weg zu neuen Perspektiven: Coaching und Weiterbildung.

Regula Röthlisberger
Lern & Life Coaching



**Seien Sie herzlich willkommen!
Ich freue mich, Ihnen mein Angebot
vorstellen zu dürfen.**

Mit Coaching Schritt für Schritt zum Erfolg!

Coaching ist ein ziel- und ressourcenorientierter, zeitlich eingegrenzter, begleiteter Lernprozess.

Leben heisst Lernen – Lernen heisst Leben!

Lernen ist ein Grundbedürfnis der Menschen, und der Mensch ist ein Lernspezialist. Er kann sich gezielt Wissen, Verhalten und Fähigkeiten aneignen, um sich auf verschiedene Umgebungen und Situationen einzustellen und in ihnen zurecht zu kommen.

NLP – Der systemische Schlüssel.

Mit NLP haben wir Erkenntnisse und Werkzeuge, um Situationen und Verhalten systemisch zu analysieren und das Lernen/Umlernen gehirngerecht zu gestalten.

N steht für Neuro, Nervensystem, Wahrnehmung, mentale Abläufe;
L steht für Linguistik, Sprache, Wortwahl und Denkstrategien;
P steht für Programmieren, unbewusstes und bewusstes Lernen und Umlernen von Verhalten und Fähigkeiten, von Werten und Überzeugungen.



Lernen und Umlernen lassen sich lernen!

Neue Erkenntnisse über den komplexen Vorgang des Lernens ermöglichen heute ein effizienteres Lernen und Umlernen als jemals zuvor. Heute weiss man, dass sich beim Lernen Nervenzellen im Gehirn verbinden. Es entstehen «Lernschneisen», ganz ähnlich einer Spur im Schnee.

Je mehr diese Spur benutzt wird, umso breiter wird sie und umso leichter fällt das Laufen, das Erlernte wird automatisiert. Mentale Trainingsprozesse hinterlassen die gleiche Spur im Gehirn wie das reale Verhalten.

Unerwünschte Verhaltensmuster können wir als Lernspezialisten gleichsam «umlernen». Unter Einbezug des Wissens über die neuronalen Abläufe und der mentalen Prozesse geht das schnell und effizient!

So machen Lernen und Leben Spass! Umso mehr, als gezielt und bewusst vorgenommene Veränderungen die Lebensqualität ganz wesentlich steigern. Lernen und Umlernen durch Coaching erzeugen immer wieder neue Erfolgserlebnisse – jeden Tag!



Entwickeln Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten!

LifeCoaching:

Die Persönlichkeit stärken

«Sei, wer Du bist»: LifeCoaching und PersönlichkeitsCoaching führen zu einer Stärkung und Erweiterung Ihrer persönlichen Ressourcen wie Selbstsicherheit und Selbstvertrauen, Gelassenheit und Gesundheit.

Sie erlernen mit Hilfe äusserst effizienter Techniken und Methoden angestrebtes Verhalten und erwünschte Fähigkeiten. Das ermöglicht es Ihnen, ein bewusstes, von alten Einschränkungen befreites und ausgeglichenes Leben zu führen.

Sie festigen Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten im Umgang mit sich selbst, mit anderen und mit schwierigen Situationen. Entdecken Sie sich ganz neu!

LernCoaching:

Lernschwierigkeiten oder unerkannte Lernfähigkeiten?

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Ursachen von Lernschwierigkeiten sind auf verschiedenen Ebenen zu finden. Das LernCoaching hat zum Ziel, diese Auslöser zu erfassen und Veränderungen zu bewirken, die das Lernen ermöglichen und effizienter machen. Es ist bewährt bei

- ineffizienten Lernstrategien
- Konzentrations- und Motivationsproblemen
- Lernblockaden
- Prüfungsängsten
- Teilleistungsschwächen, Legasthenie, Dyskalkulie
- Verhaltensauffälligkeiten
- POS, ADS, ADHS
- Stress in der Schule, in der Ausbildung und in der Familie.

Es ist nie zu spät, seine Lernbiografie zu verbessern!

ElternCoaching:

Starke Eltern – starke Kinder

Die Priorität im ElternCoaching ist die Stärkung der Eltern bei ihren

erzieherischen Aufgaben. Vermittelt werden fachliche Informationen zur Lern- und Entwicklungspsychologie. Eltern reflektieren die schwierigen Situationen und lernen Fähigkeiten, um auch in turbulenten Situationen Ruhe und Sicherheit auszustrahlen und sich kompetent zu verhalten.

TeamCoaching mit integriertem Kommunikationstraining

Ein Team besteht aus Individuen mit unterschiedlichen Zielen, Wertvorstellungen, Fähigkeiten und Hintergründen. Im TeamCoaching geht es darum, die Ressourcen zu bündeln und zu stärken, um das gemeinsame Ziel zu erreichen. Blockaden und Störungen werden ernst genommen. Gelerntes kann sofort im Alltag umgesetzt werden. Erfolge sind schnell und anhaltend. Problem- und Zielbestimmungen werden in einer Vorbesprechung festgelegt – ganz nach dem Motto: «Alle mit ins Boot nehmen».



Kurse: Der Erfolg gehört den Lernenden!

Diese und weitere Kurse können auch von Organisationen, Berufsverbänden, Betrieben und Schulen veranstaltet werden. Für individuelle Bedürfnisse stelle ich gerne eine passende Weiterbildung zusammen.

Die hohe Kunst der lösungsorientierten Kommunikationskultur

Wege zu einem angemessenen und effizienten Gesprächsverhalten in Beruf, Alltag und Familie: Sie erkennen Erfolgsfaktoren und wie Worte wirken. Sie lernen Kommunikations- und Feedback-Kultur, Fragetechniken, Umgang mit schwierigen Situationen, Konfliktmanagement und lösungsorientiertes Verhalten.

Eltern als erfolgreiche Lernbegleiter: Fördern statt fordern!

Verschiedene Lerntypen haben unterschiedliche Lernstrategien und brauchen unterschiedliche Lernhilfen und Techniken. Eltern finden hier Ideen, wie sie ihr Kind besser motivieren und zu effizientem Lernen anleiten können.

Lerntraining für Lernende oder AusbilderInnen

Dieses Training fördert Lernkompetenz und -verhalten; es werden die entsprechenden Strategien und Techniken vermittelt und praxisorientierte Lernhilfen an die Hand gegeben.

NLP-Ausbildungen: Entwickeln Sie neue Stärke!

NLP Practitioner DVNLP

Für Menschen, die ihre Persönlichkeit und Kommunikationsfähigkeiten grundlegend stärken und erweitern möchten. Und für alle, die mit Menschen zu tun haben und auf respektvollen und klaren Umgang mit sich und mit anderen Wert legen, ebenso für Menschen in führenden Positionen.

LernCoach nlpaed

Diese Ausbildung ist für Menschen, die mit Lernenden arbeiten und Lernende coachen möchten. Voraussetzung ist das Zertifikat NLP-Practitioner DVNLP (oder gleichwertige).

Associate nlpaed und Practitioner nlpaed

Die Inhalte entsprechen denen des NLP-Practitioners und sind speziell auf die Bedürfnisse von Lehrpersonen und Ausbildungsverantwortlichen ausgerichtet, die das Gelernte im Klassenzimmer und in Gruppen anwenden möchten. Zusätzliche Themen sind: Nonverbales Klassenzimmermanagement, Lern- und Rechtschreibförderung, Umgang und Unterstützung bei Verhaltensauffälligkeiten und vieles mehr. Diese Ausbildung wird mit dem Zertifikat «nlpaed» abgeschlossen.